Week-end in Appennino | sabato 20 - domenica 21 luglio 2019

Sui crinali dell'appennino tosco-emiliano, un fine settimana in quota per staccare la spina.

Due escursioni tra faggete, dolci praterie e paesaggi montani.

Due le vette che raggiungeremo: La Nuda a quota 1895 mt il primo giorno e il Sillano a quota 1874 mt nel secondo.

Avremo come base il bellissimo Rifugio/Ristorante Carpe Diem del Passo di Pradarena.

Programma di massima:

SABATO 20 Luglio

- Ore 8.10 Possibile Punto di ritrovo Toscana - Esselunga Marlia (LU)
- **Ore 9.45 Ritrovo al rifugio Carpe Diem, sistemazione in rifugio** (il rifugio è raggiungibile in auto)
- Ore 10.30 Partenza prima escursione (con proprio pranzo al sacco)
- Ore 16.30 Rientro al rifugio
- Ore 20.00 Cena

DOMENICA 21 Luglio

- Ore 8.15 colazione
- Ore 9.30 Partenza seconda escursione
- Ore 15.00 Rientro al rifugio
- Ore 15.30 saluti e conclusione esperienza

DETTAGLI ESCURSIONI

1 Giorno | 15km - 680mt dislivello positivo

Partendo dal rifugio Carpe Diem in direzione ovest, attraverseremo prima un'ascesa immersi nella faggeta, poi esploreremo delle bellissime praterie di quota tra mirtili e fioriture montane. Alcuni passaggi suggestivi ci mostreranno la bellezza dei sentieri montani di quota fino a raggiungere la vetta del Monte La Nuda (alcuni punti del sentiero, in questo tratto, sono esposti)

La vetta selvaggia e scarna in vegetazione ha dato il nome a questo suggestivo rilievo. Nelle giornate terse è possibile vedere il mar Ligure e parte dell'arcipelago toscano.

Da lì torneremo, sul sentiero fatto all'andata verso il rifugio.

IMPEGNO FISICO : MEDIO

2 Giorno | 10 km - 430mt dislivello positivo

Partenza dal rifugio in direzione est.

I bellissimi crinali tra il Monte Asinara ed il Sillano, mèta di questa giornata, ci condurranno verso paesaggi di suggestiva bellezza, dalle le Apuane all'Appennino reggiano. Dopo la pausa ristoratrice sulla vetta del Monte Sillano, torneremo verso il nostro punto di partenza aggirando il Monte Asinara nel suo versante nord-est.

IMPEGNO FISICO : MEDIO